

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы  
 Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар  
 Балалардың жасы 4жас  
 Жоспардың құрылу кезеңі 30 наурыз-03 сәуір 2026 жыл  
 Денешынықтыру жетекшісі: Избаева Айнур Жанатовна

Тіркелді  
 Ай

Дүйсенбі 30.03.2026ж 8.15-8.30	Сейсенбі 31.03.2026ж 8.15-8.30	Сәрсенбі 01.04.2026ж 8.15-8.30	Бейсенбі 02.04.2026ж 8.15-8.30	Жұма 03.04.2026ж 8.15-8.30
Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
09.20-09.40 №6 «Елік» тобы Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр кашықтықта), қағып алуға үйрету Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар Жаттығуларды заттармен және незаттарсыз орындау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Тауық күрес» Қимылды ойын: «Аққу қазлар»	09.00-09.20 №5 «Желкен» Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араларын алшақ ұстау және жақын тұруға үйрету. Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұту және жазу, көтеру және түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:		09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Атқаума»	№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 Жалпы дамытушы жаттығулар мақсаты: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою; қолдарын алға-артқа сермеу; қолды иыққа қойып, шынтақтарын бүгіп, қолдарын айналдыру. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Негізгі қимыл-қозғалыс

мақсаты: Балаларды домалатуға үйрету

1. Қос аяқтап алға қарай секіру.
2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.

**Адал азамат Біртұтас тәрбие**

**Ұлттық ойын:** «Көтермек»

**Қимылды ойын:** «Аксандық көксандық» мақсаты: балаларды жылдамдыққа үйрету.

**Қимылды ойын:** «Аншылар мен қояндар» мақсаты: Балаларды гимнастикамен айналысуға үйрету.

**9.25-9.45, №6 «Елію»**

**Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты:** Екеуден, үшеуден бірінің артынан бірі қатарға тұру, бағыт бойынша түзелуге үйрету.

**Ырғақтық жаттығулар мақсаты:** Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету.

**ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.** Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бүту және жазу, көтеру және түсіру.

**Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:**

1. Қос аяқтап алға қарай секіру.
2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.

**Адал азамат**

**Біртұтас тәрбие**

**Ұлттық ойын:** «Көтермек»

**Қимылды ойын:** «Аксандық көксандық» мақсаты: балаларды жылдамдыққа үйрету.

**жаттығулары:**

1. Дөпты қақпа арқылы домалату.
2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.

**Адал азамат Біртұтас тәрбие**

**Ұлттық ойын:** «Атқаума»

**Қимылды ойын:** «Түйілген орамал» мақсаты: Балаларды шапшаңдыққа үйрету.

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №11 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06-10 сәуір 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Нәзілқызы Гүлбану Балтабекқызы

*Мекенімізді  
Демей*

Дүйсенбі 06.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сейсенбі 07.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 08.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Бейсенбі 09.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Жұма 10.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы</p> <p><b>Спорттық жаттығулар мақсаты:</b> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу, оңға, солға бұрылу.</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұту және жазу, көтеру және түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Арқаға арналған жаттығулар мақсаты:</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеуге үйрету (3 метр).</p> <p><b>ЖДЖ:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Саусақтарды айқастырып, алға-жоғары көтеру (қолды сыртқы жағымен ішке қарай бұру).</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас</b></p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН»</p> <p><b>Қимылды ойындар мақсаты:</b> Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.</p> <p><b>Дербес қимыл белсенділігі мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту.</p> <p><b>Аяққа арналған жаттығулар.</b> Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөпты қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Ақсерек</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</p> <p><b>Қимылды ойындар мақсаты:</b> Қимылды ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету, ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу.</p> <p><b>Дербес қимыл белсенділігі мақсаты:</b> Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту.</p> <p><b>Аяққа арналған жаттығулар.</b> Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақпа арқылы домалату.</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Ақсерек көксерек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>

<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Көтермек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ақсандық көксандық»мақсаты балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	<p><b>тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Көтермек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ақсандық көксандық»мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету.</p>		<p>көксерек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке»мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p> <p><b>9.25-9.45№6 «Елію»</b></p> <p><b>Спорттық жаттығулар мақсаты</b> Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b>Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұғу және жазу, көтеру және түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b>«Көтермек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ақсандық көксандық»мақсаты балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	
---	--	--	--	--

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

**Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы**

**Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар**

**Балалардың жасы 4жас**

**Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 сәуір 2026 жыл**

**Денешынықтыру жетекшісі: Игілікова Гүлбану Балтабекқызы**

*Игілікова Гүлбану*

Дүйсенбі 13.04.2026ж 8.15-8.30	Сейсенбі 14.04.2026ж 8.15-8.30	Сәрсенбі 15.04.2026ж 8.15-8.30	Бейсенбі 16.04.2026ж 8.15-8.30	Жұма 17.04.2026ж 8.15-8.30
Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» тобы Салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсаты:</p> <p>«Денсаулық - зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдыналуға болатынын түсінуге үйрету.</p> <p><b>Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</b> Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тарақты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту.</p> <p><b>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты:</b> Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүрту.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұғу және жазу, көтеру және түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалаң аяқ жүру <b>Аяққа арналған жаттығулар.</b> Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Ақсерек көксерек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Жалпақ табандылықтың алдын-алу үшін түрлі жолдармен, жылы күндері шөптің, құмның үстімен жалаң аяқ жүру <b>Аяққа арналған жаттығулар.</b> Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Шаңырақ»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>

<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Сақина салу»  <b>Қимылды ойын:</b>  «Ханталапай» Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету</p>	<p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Тақия тастамақ»  <b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке»мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>		<p>ережесін үйрету.</p> <p><b>9.25-9.45№6 «Еліс»</b>  <b>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты:</b> Таракты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту.  <b>Өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мақсаты:</b> Бейнелеу әрекетінен сон құтыларды, қылқаламдарды жуу, үстелді сүрту.  <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b>Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бүту және жазу, көтеру және түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>  1. Қос аяқтап алға қарай секіру.  2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Тақия тастамақ»  <b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке»мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>	
--	--	--	---	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 сәуір 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Игілікова Гүлбану Балтабекқызы

Жетекшісі

Дүйсенбі 20.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сейсенбі 21.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 22.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Бейсенбі 23.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Жұма 24.04.2026ж 8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Жүру мақсаты: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүруге үйрету Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өтуге үйрету. Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Жүгіру мақсаты: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету жуу, үстелді сурту. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұғу және жазу, көтеру және түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Секіру мақсаты: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Асық ату» Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету. 9.25-9.45 №6 «Елік» Жүгіру мақсаты: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 Секіру мақсаты: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p>

<p>м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Сақина салу»  <b>Қимылды ойын:</b> «Ханталапай»  Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету</p>	<p><b>жаттығулары:</b>  1. Қос аяқтап алға қарай секіру.  2.3-4 таяқшалардан аттап өту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»  Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>		<p>отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру  <b>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:</b>  күрсаудан еңбектеп өту, гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету  <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b>Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бүгу және жазу, көтеру және түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>  1. Қос аяқтап алға қарай секіру.  2.3-4 таяқшалардан аттап өту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»  Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	<p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b> «Шаңырақ»  <b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке»мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>
---	---	--	---	---

Тәрбиелену  
жоспары

### Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Натерке» бөбекжай-балалықнасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27сәуір-01мамыр 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Негілікова Гүлбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 27.04.2026ж 8.10-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сейсенбі 28.04.2026ж 8.10-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 29.04.2025ж 8.10-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Бейсенбі 30.04.2026ж 8.10-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Жұма 01.05.2026ж
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты келдергілер арқылы бастан асыра екі қолымен және бір қолымен лақтыру (2 метр қашықтықтан); допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алу үйрету (қатарынан 3-4 рет). Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру. Тұру мақсаты: оңға, солға бұрылу, орнында айналу, араларын алшақ ұстау және жақын тұруға дағдыландыру Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар.</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Ырғақтық жаттығулар мақсаты: Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындауға үйрету. ЖТЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұту және жазу, көтеру және түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Асық ату»</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған калыпта екі аяқ бірге (алшақ), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеру те дағдыландыру <b>Аяққа арналған жаттығулар.</b> Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Шанырақ» Қимылды ойын: «Сөкыр теке» мақсаты Балаларды ойын ережесін үйрету.  9.25-9.45 №6 «Елік» Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және дәс болған</p>	демалыс

<p>Колды алга, екі жакка, жогары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ханталапай» Балаларды дәлдікке үйрету.</p>	<p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>		<p>кезде қолын жуу, 1 жас 1 ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты шуге үйрету (наңды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрежесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ығынат білдіру.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b></p> <p>Артқы жағынан қолды айқастырып көтеру</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Дөпты қақпа арқылы домалату</p> <p>2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Тақия тастамақ»</p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Бәйге»</p> <p>Мақсаты балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	
---	---	--	---	--

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 04мамыр-08мамыр 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Нигдікова Гүлбану Балтабекқызы

*Мәжескі*  
*Ж*

Дүйсенбі 04.05.2026ж	Сейсенбі 05.05.2026ж	Сәрсенбі 06.05.2026ж	Бейсенбі 07.05.2026ж	Жұма 08.05.2026ж
8.15-8.30 Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»		8.15-8.30 Ертенгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Тізені бұту, алға созу, қайталан бұту және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыруға үйрету.</p> <p><b>Кол және нык белдеуіне арналған жаттығулар.</b></p> <p><b>Ж.Д.Ж:</b> Қолдарын арқасына апару; колдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Көтермек»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ақ сандық көк сандық» Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету.</p> <p><b>Жай қимылды ойын:</b> «Айлаһардың құйырғы» мақсаты Балаларды ұйымшылдыққа тәрбиелеу</p> <p><b>Қорытынды:</b> «Денем еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен»</p> <p><b>Қимылды ойындар мақсаты:</b></p> <p>Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту</p> <p><b>Ж.Д.Ж:</b> Кеудеге арналған жаттығулар.</p> <p>Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, колды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты Балаларды мергендікке, далдықке үйрету.</p>		демалыс	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</p> <p><b>Дербес қимыл белсенділігі мақсаты:</b> Балалардың жас және жекте ерекшеліктерін ескере отырып, алғаға түсетін салмақты реттеу. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, табиғи ауада балалардың қимылдарды орындауы үшін жағдайлар жасау.</p> <p><b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүтіп, екі аяқты кезек көтеру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Допты қақпа арқылы домалату 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты Балаларды мергендікке, далдықке үйрету.</p>

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы**

Білім беру ұйымы №41 «Натерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11мамыр-15мамыр 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Нұрлікова Гүлбану Балтабекқызы

*Ә.Қасымов*

Дүйсенбі 11.05.2026ж	Сейсенбі 12.05.2026ж	Сәрсенбі 13.05.2026ж	Бейсенбі 14.05.2026ж	Жума 15.05.2026ж
	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>домалтыс</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық, шанышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету. <b>Ж.Д.Ж:</b> Кеудеге арналған жаттығулар. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқшалардан аттап өту. <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Асық ату» Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыруға дағдыландыру. <b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. <b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. <b>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Асық ату» Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p> <p>9.25-9.45 №6 «Елік» Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық, шанышқы) майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыруға дағдыландыру. <b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. <b>Негізгі</b></p>

<p>болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету.  <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b>          Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы калыпта етпетінен бұрылып жату. <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұғу және жазу, көтеру және түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>          1. Қос аяқтап алға қарай секіру.          2. 3-4 таяқшалардан аттап өту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын: «Асық ату»</b>          Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	<p><b>қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b>          1. Допты қақпа арқылы домалату.          2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.  <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b>  <b>Ұлттық ойын:</b>          «Шаңырақ»  <b>Қимылды ойын:</b>          «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>
--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Натерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №6 «Елік» №5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18 мамыр-22 мамыр 2026 жыл

Денешынықтыру жетекшісі: Нгілікова Гүлбану Балтабекқызы

Тексерілді

Дүйсенбі 18.05.2026ж 8.15-8.30	Сейсенбі 19.05.2026ж 8.15-8.30	Сәрсенбі 20.05.2026ж 8.15-8.30	Бейсенбі 21.05.2026ж 8.15-8.30	Жұма 22.05.2026ж 8.15-8.30
Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>09.20-09.40 №6 «Елік» Жүру мақсаты: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, алымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арканның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүру.</p> <p>Жүгіру мақсаты: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, алымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланды», шашырап жүгіру.</p> <p>ЖДЖ: Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар. Колдарын аркасына апару, колдарды төмен түсіру, белге қою, кеуде тұсына қою</p>	<p>09.00-09.20 №5 «Желкен» Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 таяқшалардан аттап</p>		<p>09.00-9.20 №5 «ЖЕЛКЕН» Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшак), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеру те дағдыландыру</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p> <p>9.25-9.45 №6 «Елік»</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшак), алға еңкейіп, қолдың саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды қою және жоғары көтеру те дағдыландыру</p> <p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақта арқылы домалату 2. Қос аяқтап алға секірулі бекіту</p>

<p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Тауық күрес»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Бақшада»</p> <p>Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету.</p>	<p>өту.</p> <p><b>Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>		<p><b>Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты:</b> заттардың арасымен доптарды, құрсауларды бір-біріне домалату;</p> <p><b>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты:</b> Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру.</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b></p> <p>Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату. <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұту және жазу, көтеру және түсіру.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</li> <li>2,3-4 таяқшалардан аттап өту.</li> </ol> <p><b>Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	<p><b>Ұлттық ойын:</b> «Шаңырау»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Соқыр теке» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>
--	---	--	--	--

**Тәрбиелеу - білім беру процесінің тиісінше программасы**

Білім беру ұйымы №41 «Нәзерке» бөбекжай-балалық орталығы

Топ №6 «Елік» ,№5 «Желкен» ересек топтар

Балалардың жасы 4жас

Жоспардың құрылу кезеңі 25 мамыр-29 мамыр 2026 жыл

Денсаулықтыру жетекшісі:Игілікова Гүлбану Балтабекқызы

*Тәрбиелеу*  
*жоспары*

Дүйсенбі 25.05.2026ж	Сейсенбі 26.05.2026ж	Сәрсенбі 27.05.2026ж	Бейсенбі 28.05.2026ж	Жұма 29.05.2026ж
8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»		8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»	8.15-8.30 Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»
<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.15-9.35 №3 «Гүлдер» арнайы ересек тобы 9.35-9.55 №7 «Күншуақ» ересек тобы 9.55-10.15 №1 «Ақбота» ересек тобы 10.15-10.35 <b>Негізгі қимылдар</b> <b>Жүру мақсаты:</b> өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүруге үйрету <b>Тепе-теңдікті сақтау мақсаты:</b> қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өтуге үйрету. <b>Ж.Д.Ж:</b> Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдарын арқасына апару:</p>	<p>09.00-09.20.№5 «Желкен» <b>Жүгіру мақсаты:</b>орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру <b>Енбектеу, өрмелеу мақсаты:</b>күрсаудан енбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету <b>Ж.Д.Ж:</b> Кеудеге арналған жаттығулар. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Қос аяқтап алға қарай</p>	<p>демалыс</p>	<p>09.00-9.20.№5«ЖЕЛКЕН» Секіру мақсаты: аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру <b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру.<b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Түрегеліп тұрып, аяқтың бақайларымен орамалдарды, тағы басқа ұсақ заттарды іліп алып, басқа орынға ауыстыру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Шанырақ» <b>Қимылды ойын:</b> «Сөздер теке»мақсаты. Балаларды ойын ережесін үйрету</p>	<p>№6 «Елік» ересек тобы 9.50-10.10 <b>Секіру мақсаты:</b> аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (он және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіруге дағдыландыру. <b>Ж.Д.Ж:</b> Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Допты қақпа арқылы домалату 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын:</b> «Шанырақ» <b>Қимылды ойын:</b> «Сөздер теке»мақсаты. Балаларды ойын ережесін үйрету</p>

<p>қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою.</p> <p><b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b> 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. <b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Соқыр теке»</p> <p><b>Қимылды ойын:</b> «Ханталапай»</p> <p>Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету</p>	<p>секіру.</p> <p>2,3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>		<p><b>9.25-9.45, №6 «Елік»</b></p> <p><b>Жүгіру мақсаты:</b> орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүгіруге дағдыландыру</p> <p><b>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:</b> құрсаудан еңбектеп өту, гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету</p> <p><b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b></p> <p>Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы калыпта етпетінен бұрылып жату. <b>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</b> Тізерлеп тұрып, алға еңкею және артқа шалқаю, екі аяқты кезек бұту және жазу, көтеру және түсіру. <b>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</b></p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2,3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p><b>Адал азамат Біртұтас тәрбие</b></p> <p><b>Ұлттық ойын:</b> «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	
---	---	--	---	--