

Мексери еді
Жеңіл

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 30-03 сәуір 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Избаева Айнура Жанатовна

Дүйсенбі 30.04.2026ж	Сейсенбі 31.04.2025ж	Сәрсенбі 01.04.2026ж	Бейсенбі 02.04.2026ж	Жұма 03.04.2026ж
08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық – ырғақтық қимылдар баланың еріктік, әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Наурыз ,той думан!» Ұлттық ойын: «Асық ату» ЖДЖ: Аркаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет).	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық –ырғақтық қимылдар баланың еріктік, әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Наурыз ,той думан!» Ұлттық ойын: «Асық ату» ЖДЖ: : Аркаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа еңкею (5–6 рет),	09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Наурыз ,той думан!» Ұлттық ойын: «Теңге алу» Қимылды ойын: «Құлатып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырып алға қарай еңкею, тізерлеп тұрып алға еңкею. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Наурыз ,той думан!» Ұлттық ойын: «Теңге алу» Қимылды ойын: Ойын «Құлатып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.	10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырып алға қарай еңкею, тізерлеп тұрып алға еңкею. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Наурыз ,той думан!» Ұлттық ойын: «Арка тартыс» Қимылды ойын: Ойын: «Кеглиді сөк» Мақсаты: Балалардың спорттық ойынға деген қызығушылығын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жыламдыққа баулу. Спорттық ойындарды белсене ойнауға тәрбиелеу. «Құстар канат қағалы» тыныс алу жаттығуы. 09.20-09.45 №7 «Күншуақ»
Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар»	Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар»			
Мақсаты: Балалардың көңіл-	Мақсаты: Балалардың			

<p>күйлерін көтеру.Спорттық би билеуді үйрету.Дене қимылдарын,бұлшықеттерін жетілдіру.Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу.Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды,ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би қимылдарын билейді.Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>көңіл-күйлерін көтеру.Спорттық би билеуді үйрету.Дене қимылдарын,бұлшықеттерін жетілдіру.Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу.Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды,ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би қимылдарын билейді.Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>«Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>«Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>Негізгі қимылдар Мақсаты: Жүру мақсаты: санта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету ЖДЖ: Аяққа арнап аяқ жаттығулар мақсаты: Қолды тізеге қойып отырып-түру. Қимылды ойын: «Құлатып алмай анар»Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету.Арқаларын тұту ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу</p> <p>«Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы</p>
--	--	---	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас
Жоспардың құрылу кезеңі 06-10 сәуір 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Г.Б.

Дүйсенбі 06.04.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сейсенбі 07.04.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 08.04.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Бейсенбі 09.04.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Жұма 10.04.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Жұрумақсаты: сап табір-бірден, екеуден, үшеуден жүру, аяқтың шымымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырым еңжүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Мақсаты: Балалар тең екі топқа бөлінеді. Тартысқа түскен екі топ бірін-бірі тартып, жердегі орталық сызықтан бұрын сүйретіп өткізіп әкетсе сол жағы ұтқан болады. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын «Қыз қуу» ойының Мақсаты: Балалар арасында 3-4 ер бала, 1 қыз бала атқа мініп шығады, бірінші болып қыз бала атқа мініп кашады артынан ер балдар қуып кім бірінші болып</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Негізгі қимылдар Жұру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру, аяқтың шымымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Қыз қуу» ойының Мақсаты: Балалар арасында 3-4 ер бала, 1 қыз бала атқа мініп шығады, бірінші болып қыз бала атқа мініп кашады артынан ер балдар қуып кім бірінші болып</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Секіру мақсаты: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр кашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына кашықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Алаңның бір жағына аю, келесі жақта</p>	<p>10.20-10.45 №1 «Ақбота» Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» ойының Мақсаты: допты қарсыласының сақинасына түсіріп ұпай жинау. Тыныс алу жаттығуын орындау. 09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру.</p>	<p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» ойының Мақсаты: допты қарсыласының сақинасына түсіріп ұпай жинау. Тыныс алу жаттығуын орындау. 09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру.</p>

Мақсаттарды
жетілдіру

<p>атқа мініп кашады артынан ер балдар қууып кім бірінші болып ұстап алса сол мойындағы орамалды алады.</p> <p>Тыныс алужаттығуын орындау.</p>	<p>ұстап алса сол мойындағы орамалды алады.</p> <p>Тыныс алужаттығуын орындау.</p>	<p>қояндарға орын белгіленеді.Әрбір үйде 4-5 қоян болады.Белгі бойынша қоянар үйінен шығып,жайлымда қос аяқпен жүреді.Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді.Аю балаларды ұстап алады.Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алужаттығуын орындау.</p>	<p>орындау.</p>	<p>Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу;</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»Мақсаты:Балаларды қоян болып секіруге,аюдан қорғануға үйрету.Аланның бір жағына аю,келесі жақта қояндарға орын белгіленеді.Әрбір үйде 4-5 қоян болады.Белгі бойынша қоянар үйінен шығып,жайлымда қос аяқпен жүреді.Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді.Аю балаларды ұстап алады.Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алужаттығуын орындау.</p>
--	--	--	-----------------	--

*Түлексіз
Денсау*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 сәуір 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Ігілікова Гүлбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 13.04.2026ж	Сейсенбі 14.04.2026ж	Сәрсенбі 15.04.2026ж	Бейсенбі 16.04.2026ж	Жұма 17.04.2026ж
08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
<p>09.45-10.05.№7 «Күншуақ»Негізгі қимылдар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты:сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:Қимылды ойын: «Кім жылдам?»Мақсаты: Күштілікке,шапшаңдыққа,епті</p>	<p>10.40-11.05.№1 «Ақбота»Негізгі қимылдар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты:сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың арқанның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2- 3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:Қимылды ойын«Кім жылдам?»Мақсаты:</p>	<p>09.45-10.10.№7 «Күншуақ»Негізгі қимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу. ЖДЖ:Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:Қимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету. Тыныс алужаттығуын орындау.</p>	<p>10.20-10.45.№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендете отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы сумен шайыну, таңертеңгі жаттығуды орындауға қызығушылық тудыру, дене бітімін калыптастыру және өкшелерді нығайтуға үйрету. ЖДЖ:Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3 Қолды кеуде тұсына қою, екі жаққа созу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие»</p>	<p>10.15-10.40.№1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты:етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. ЖДЖ:Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы:Қимылды ойын:«Футбол» Мақсаты:Ойынның негізгі мақсаты қарсылас командадан қақпасына аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған сәниан көбірек доп сату болып табылады.</p>

<p>лікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда балалар жүгіріп келіп құрсаудың ішімен өтіп кім бірінші дөңгі алады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Күштілікке, шипивандыққа, еңгілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда балалар жүгіріп келіп құрсаудың ішімен өтіп кім бірінші дөңгі алады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>		<p>бағдарламасы: Қимылды ойын: «Футбол»</p> <p>Мақсаты: Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күшшүяк» Негізгі қимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет);</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
--	--	--	--	---

Максат
Жылы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балалар бақшасы

Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 сәуір 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Ігілікова Гулбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 20.04.2026ж	Сейсенбі 21.04.2026ж	Сәрсенбі 22.04.2026ж	Бейсенбі 23.04.2026ж	Жұма 24.04.2026ж
08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» мақсаты: Допты қарсыласының сақинасына түсіріп ұпай жинау. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр) Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» мақсаты: Допты қарсыласының сақинасына түсіріп ұпай жинау.</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Гимнастикалық кабырғаға арқасымен сүйеніп тұрып, белінің деңгейіндегі рейкадан ұстап, аяқты кезектестіре бұғу және тік көтеру. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Сақина лақтыру»</p>	<p>10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан</p>	<p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Ішкі бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Аяқтың бір жағына аю келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қояндар үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйтеріне жүгіреді. Аю балаларды</p>

	<p>Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>	<p>Мақсаты: Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп, жақсарту. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту. Тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>	<p>қорғануға үйрету. Аланның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоян үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>	<p>ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p> <p>09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Лақтыру, домалату, қағып алу мақсаты: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алуға үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа сөксею (5-6 рет).</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын «Сақина лақтыру»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы көруін жетілдіріп, жақсарту. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту. Тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттыгуын орындау.</p>
--	-------------------------------------	---	---	--

Менеджер
Демалыс

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақнасы

Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 27 сәуір-01 мамыр 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Гулбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 27.04.2026ж	Сейсенбі 28.04.2026ж	Сәрсенбі 29.04.2026ж	Бейсенбі 30.04.2026ж	Жұма 01.05.2026ж
08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық – ырғақтық қимылдар баланың еріктік, әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа енкею (5–6 рет).</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың көңіл- күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық –ырғақтық қимылдар баланың еріктік әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа енкею (5–6 рет).</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың көңіл-күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Құлатып алмай апар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл козғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып,</p>	<p>10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: Біркалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі карқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің сонынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет).</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Алаңның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоян үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап</p>	<p>демалыс</p>

<p>кымылдарын, бұлшыкеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кымылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>кымылдарын, бұлшыкеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» макаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кымылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>тәрбиелеу.</p> <p>«Құстар қанат қағар» тыныс алу жаттығуы</p>	<p>алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	
---	---	--	---	--

*Тексерілген
және*

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас
Жоспардың құрылу кезеңі 04-08 мамыр 2026 жыл
Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Гулбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 04.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сейсенбі 05.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 06.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Бейсенбі 07.05.2026ж	Жұма 08.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішімен, аяқтың сыртымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Мақсаты: Балалар тен екі топқа бөлінеді. Тартысқа түскен екі топ бірін-бірі тартып, жердегі орталық сызықтан бұрын сүйретіп өткізіп өкетсе сол жағы ұтқан болады. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын «Қыз қуу» ойынының Мақсаты: Балалар арасында 3-4 ер бала, 1 қыз бала атқа мініп шығады, бірінші болып қыз бала атқа мініп қашады артынан ер балдар қуып кім бірінші болып ұстап алса сол</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимындар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішімен және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Қыз қуу» ойынының Мақсаты: Балалар арасында 3-4 ер бала, 1 қыз бала атқа мініп шығады, бірінші болып қыз бала атқа мініп қашады артынан ер балдар қуып кім бірінші болып ұстап алса сол</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимындар Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» ойынының Мақсаты: допты қарсыласының сақинасына түсіріп, ұнай жанау. Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>демалыс</p>	<p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүгіру мақсаты: Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінші соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Ішпін бұлшық еттеріне арналған жаттығулар: екі бала жұптасып жасайды: бірінші бала қолын желкесіне қойып, шалқасынан жатып, денесін көтереді. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Алаңның бір жағына аю келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйге 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қояндар үйінен шығып, жайлымда көс аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет</p>

<p>шығады, бірінші болып қыз бала атқа мініп қашады артынан ер балдар қуып кім бірінші болып ұстап алса сол мойындағы орамалды алады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>мойындағы орамалды алады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>		<p>қайталады 10.30-09.20-09.45 №7</p> <p>«Күншуақ» Негізгі қимыдар</p> <p>Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру.</p> <p>Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу;</p> <p>Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Аланның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоян үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
---	--	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы

Балалардың жасы 5-жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11 - 15 мамыр 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Гулбану Балтабекқызы

Тәрбиелеу

Дүйсенбі 11.05.2026ж	Сейсенбі 12.05.2026ж	Сәрсенбі 13.05.2026ж	Бейсенбі 14.05.2026ж	Жұма 15.05.2026ж
	08:15-08:30 Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	08:15-08:30 Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
демалыс	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Тепе-теңдікті сақтау мақсаты: сызықтардың арасымен (арақашықтығы 15 сантиметр) жүру, сызықтардың, арканның, тактайдың, гимнастикалық скамейканың, бөрененің бойымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, колды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); колды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын «Кім жылдам?» Мақсаты: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу. Ойыншылар тең екі топқа бөлінеді де, бірінші топ	09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық ойындарға қатысуға баулу. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету. Тыныс алу жаттығуын орындау. Тыныс алу жаттығуын орындау.	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты: Су температурасын біртіндеп төмендете отырып, қарапайым шараларды өз бетінше жүргізуге дағдыландыру, балалардың денсаулығын, шынықтыру құралдарының әсерлеріне бейімделу деңгейін ескеріп, қарама-қарсы температурадағы сумен шайыну, танертенгі жаттығуды орындауға қызығушылық тудыру, дене бітімін қалыптастыру және өкшелерді нығайтуға үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету.	10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеуге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүруге (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды) үйрету. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Футбол» Мақсаты: Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады. Тыныс алу жаттығуын орындау. 10.30-09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Қимылды ойындар. Балаларды жарыс элементтері бар ойындар мен эстафеталық

ортаға келіп құрсауды ұстап шеңбер жасап отырады, екінші топ әуен бойынша жүгіріп, әуен тоқтағанда балалар жүгіріп келіп құрсаудың ішімен өтіп кім бірінші допты алады.

Тыныс алу жаттығуын орындау.

Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Футбол»

Мақсаты: Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданың қақпасына аяқпен немесе басқада дене мүшелермен (қолдан басқа) қарсылас команда салған саннан көбірек доп салу болып табылады.

Тыныс алу жаттығуын орындау.

ойындарға қатысуға баулу.

Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет),

Қимылды ойын: «Эстафеталық» ойын мақсаты: Балаларды дене жаттығуларын жасауға үйрету.

Тыныс алу жаттығуын орындау.

Тексерілді
18.05.2026

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы
Білім беру ұйымы №11 «Наларке» обьекжай-балабақшасы
Топ №1 «Ақбота» №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
Балалардың жасы 5-жас
Жоспардың құрылу кезеңі 18-22 мамыр 2026 жыл

Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Гулбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 18.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сейсенбі 19.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Сәрсенбі 20.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Бейсенбі 21.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Жұма 22.05.2026ж 08:15-08:30 Таңертеңгілік жаттығу «Күй күмбірі»
<p>09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Мақсаты: Балалар тең екі топқа бөлінеді. Тартысқа түскен екі топ бірін-бірі тартып, жердегі орталық сызықтан бұрын сүйретіп өткізіп әкетсе сол жағы ұтқан болады. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын «Сақина лақтыру» Мақсаты: Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы қоруын жетілдіріп, жақсарту. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту. Тенге-теңдікті, дәлдікті сақтай</p>	<p>10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Жүру мақсаты: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүруге үйрету. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: Алға еңкейіп, алақанын еденге тигізу. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: «Сақина лақтыру» Мақсаты: Балалардың қол бұлшықеттері мен көздің жақсы қоруын жетілдіріп, жақсарту. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту. Тенге-теңдікті, дәлдікті сақтай</p>	<p>09.45-10.10 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Секіру мақсаты: бір орында тұрып, алға қарай 3-4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру, екі тізенің арасына қапшықты қысып алып, түзу бағытта (арақашықтығы 6 метр) қос аяқпен секіруге үйрету. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар» Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Алаңның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын</p>	<p>10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға мүмкіндік беру. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу; Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Баскетбол» ойынының Мақсаты: допты қарсыластының сақинасына түсіріп, ұпай жинау. Тыныс алу жаттығуын орындау. 10.30-09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше</p>	<p>10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Спорттық жаттығулар мақсаты: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолмен допты бір-біріне лақтыру. Қимылды ойындар. Ынта мен шығармашылық таныта отырып, таныс қимылды ойындарды өз бетінше</p>

<p>сактау, ойлау кабилеттерін дамыту. Тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>білуге тәрбиелеу.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоян үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>сақинасына түсіріп, ұпай жинау.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>ұйымдастыруға мүмкіндік беру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу;</p> <p>Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Аю мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Аланның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоян үйінен шығып, жайлымда қос аяқпен жүреді. Тәрбиші аю дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>
--	--	--	--	---

Мектепте жүргізіледі

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бобекжай-балабақшасы
 Топ №1 «Ақбота», №7 «Күншуақ» мектепалды тобы
 Балалардың жасы 5-жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 25-29 мамыр 2026 жыл
 Дене шынықтыру жетекшісі Нгілікова Гулбану Балтабекқызы

Дүйсенбі 25.05.2026ж 08:15-08:30	Сейсенбі 26.05.2026ж 08:15-08:30	Сәрсенбі 27.05.2026ж	Бейсенбі 28.05.2026ж 08:15-08:30	Жұма 29.05.2026ж 08:15-08:30
Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»		Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»	Танертенгілік жаттығу «Күй күмбірі»
09.45-10.05 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық – ырғақтық қимылдар баланың еріктік, әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа сиксею (5-6 рет). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар» Мақсаты: Балалардың көңіл- күйлерін көтеру. Спорттық би билесуі үйрету. Дене қимылдарының бұдан кейінгі	10.40-11.05 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Мақсаты: Сонымен қатар музыкалық – ырғақтық қимылдар баланың еріктік, әсерлік, танымдық кабілеттерін де дамытады. Жұбымен шеңбер бойымен жүру. ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: отырып алға, артқа сиксею (5-6 рет). Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: «Біз көңілді балалар» Мақсаты: Балалардың көңіл- күйлерін көтеру. Спорттық би билесуі	демалыс	10.20-10.45 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырып алға қарай сиксею, тізерлен тұрып алға сиксею. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: Ойын «Құлатып алмай анар» Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарының дамытып, тепе-теңдікті, дәлділікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түту үстем, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу. «Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы	10.15-10.40 №1 «Ақбота» Негізгі қимылдар Дербес қимыл белсенділігі. Мақсаты: Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырып алға қарай сиксею, тізерлен тұрып алға сиксею. Адал азамат «Біртұтас тәрбие» бағдарламасы: Қимылды ойын: Ойын: «Көңілді сөк» Мақсаты: Балалардың спорттық ойына деген қызығушылығын арттыру. Ойынды жарыса ойыну арқылы жылдамдыққа баулу. Спорттық ойындарды белсенді ойынуға тәрбиелеу. «Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы 10.30-09.20-09.45 №7 «Күншуақ» Негізгі қимылдар Мақсаты: Жүру мақсаты: сана бір- бірімен, екеуден, үшеуден жүру, аяқтың ұшымен, аяқтың шие жөне

<p>жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кимылдарын білмейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>	<p>үйрету Дене кимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кимылдарын білмейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>«Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демал.</p>			<p>сыртқы қырымен жүруге үйрету ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Қолды теге қойып отырып- түру. Кимылды ойын: «Құлатып алмай анар»Мақсаты: Балалардың дене кимыл қозғалыстарын дамытып, теңе- тендікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дүрмс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу</p> <p>«Құстар қанат қиғанды» тыныс алу жаттығуы</p>
--	--	--	--	--