

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

*Мәжбүрлі
Әуелі*

Білім беру ұйымы: №41 «Назарке» бөбекжай баллабақшасы Ақтөбе қаласы

Балалардың құрылу кезеңі: 4-8 мамыр 2026 жыл II-Апта

Жоспардың құрылу кезеңі: 4-8 мамыр 2026 жыл II-Апта

Денешынықтыру жетекшісі: Игілікова Гулбану Балтабекқызы

<p align="center">Дүйсенбі 4.05.2026ж</p> <p align="center">8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 5.05.2026ж</p> <p align="center">8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сәрсенбі 6.05.2026ж</p> <p align="center">8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>		<p align="center">Жұма 8.05.2026ж</p> <p align="center">8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Сапашен жүру. Мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте сапашен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Әртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еніс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Шағын топпен бірбіріне кедергі жасамай жүруге, саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүтіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту. Мұзықаның басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: солға, оңға бұрылту (отырған қалыпта).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p> <p>Жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысаната (кеуде тұсынан,</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p> <p>Жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Допқа дейін жеткіз»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл</p>	<p>1. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p> <p>Жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p>		<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>2. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.55-10.10</p> <p>Салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадағы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақзаттарды құлаққа, мұрынға тықпау).</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: солға, оңға бұрылту (отырған қалыпта).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс</p> <p>Жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Маған қарай еңбекте»</p> <p>Мақсаты: Балаларды еңбектеуге үйрету.</p>

<p>төменнен, жоғарыдан ләқтыру. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Допка дейін жеткіз» Мақсаты: Балалардың қимыл қозғалыстарын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Кезектесіп ойнау арқылы бір-біріне деген құрметке, сыйластыққа тәрбиелеу. Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау. 2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.35-9.55 Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: Тізені бүгу, алға созу, қайтадан бүгу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыруға үйрету Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. ЖДЖ: Колдарын арқасына апару: колдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақтап арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Көтермек» Қимылды ойын: «Ақ сандық көк сандық» Балаларды</p>	<p>қозғалыстарын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу. 2. №9 «Балапан» ортантағы тобы 9.25-9.40 Сапашен жүру. Мақсаты: Балаларды сапка тұрғызу, бір тізбекте сапашен жүру, жүгірте жаттықтыру. Әртүрлі қалыпта допты ләқтыру ептілігін дамыту. Еніс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Шағын топпен бірбіріне келергі жасамай жүруге; сапашен шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау датдыларын бекіту. Музыканын басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі колмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан ләқтыру. Адал азамат Біртұтас тәрбие</p>	<p>Ойын: «Допка дейін жеткіз» Мақсаты: Балалардың қимыл қозғалыстарын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу. 2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.20-9.40 Дербес қимыл белсенділігі мақсаты: Балалардың жас және жеке ерекшеліктерін ескере отырып, ағзаға түсетін салмақты реттеу. Ауа-райының жағдайларын ескеріп, таза ауада балалардың қимылдары орындауы үшін жағдайлар жасау. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақтап арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Асық ату» Мақсаты: Балаларды мергендікке,</p>	<p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
---	---	---	---

<p>кызыгушылыктен ойнауга үйрөтү.</p> <p>Жай кимылды ойын:</p> <p>«Айдалардын куйрыгы»</p> <p>максаты: Балаларды ұйымшылдыкка тәрбиелеу</p> <p>Корытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғагымен демалу.</p> <p>3. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.35-11.00</p> <p>Салауатты өмір салтын қалыптастыру.</p> <p>Максаты: «Денсаулық-зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, өзінің жасаған іс-әрекетінің аңаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсіну.</p> <p>Салауатты өмір салты туралы ұтымдарды кеңейту.</p> <p>ЖДЖ: Кол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Колды кезек жоғары-артқа көтеру.</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Арқан тарту»</p> <p>Ұлттық ойын: «Бәйге»</p> <p>Максаты: Балаларды тез</p>	<p>Ойын: «Допка дейін жеткіз»</p> <p>Максаты: Балалардың кимыл қозғалыстарын арттыру.</p> <p>Ойындыжарыса ойнау арқылы жылдамдыкка баулу.</p> <p>Кезектесіп ойнау арқылы бір-біріне деген құрметке, сыйластыққа тәрбиелеу.</p> <p>Корытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>3. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.45-10.05</p> <p>Кимылды ойындар</p> <p>максаты:</p> <p>Доптармен, секіргіштермен, құрсаулармен ойындарда балалардың белсенділігін дамыту</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</p> <p>Колына зат ұстап, шалқасынан жатып, колды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату.</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Қос аяқтап алға қарай секіру.</p> <p>2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Максаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	<p>дәлдіккеүйрету.</p> <p>3. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 10.15-10.40</p> <p>4. №2 «Айгөлек» даирлық жаттығулар.</p> <p>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Максаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентанын бойымен жүру.</p> <p>Кимылды ойындар.</p> <p>Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</p> <p>Колды жоғары көтеріп, жан-жаққа бұрылу.</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p>	
--	--	--	--

<p>қозғалысқа үйрету.</p>	<p>4. №3 «Үлдер» арнайы мектепалды тобы 10.10-10.35 Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: «Денсаулық-зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсіну. Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кезек жоғары-артқа көтеру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Арқан тарту» Ұлттық ойын: «Бәйге» мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету.</p>	<p>Ұлттық ойын: «Бәйге» Мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>		
---------------------------	--	---	--	--

аксептир
Full

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

<p>Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай балабақшасы Ақтөбе қаласы Балағардың жасы: 3-4-5 жас Жоспардың құрылу кезеңі: 11-15 мамыр 2026 жыл III-Апта Денешынықтыру жетекшісі: Итлікова Гүлбану Балтабекқызы</p>	<p>Сейсенбі 12.05.2026ж 8.10-8.30</p>	<p>Сәрсенбі 13.05.2026ж 8.10-8.30</p>	<p>Бейсенбі 14.05.2026ж 8.10-8.30</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p>Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>
<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15 Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, онға және солға бұрылып тебу. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпты қақта арқылдымалатуды қайталау. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Дөпке дейін жеткіз» Мақсаты: Балағардың қимыл қозғалыстарын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғағымен демалу. 2. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.25-9.40 Саппен жүру. Мақсаты: Балағарды саппа</p>	<p>1. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.00-9.15 Спорттық жаттығулар. Велосипед тебу. Үш дөңгелекті велосипедті тура, шенбер бойымен, онға және солға бұрылып тебу. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар: қолды алға, жан-жаққа созу, алақандарын жоғары қарату, қолды көтеру, түсіру, саусақтарды қозғалту, қол саусақтарын жұму және ашу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпты қақта арқылдымалатуды қайталау. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Дөпке дейін жеткіз» Мақсаты: Балағардың қимыл</p>	<p>1. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 9.50-10.15 2. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.50-11.15 Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Мақсаты: «Денсаулық-зор байлық» сөзінің мәнін түсіну, өзінің жасаған іс-әрекетінің ағзаға әсерін, тістерді тазалаудың пайдасын, суық тимеудің алдын-алуға болатынын түсіну. Салауатты өмір салты туралы ұғымдарды кеңейту. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: Қолды тізеге қойып отырғып-түру; Негізгі қимыл-қозғалыс</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15 2. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.55-10.10 Салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру. Мақсаты: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың аздағы рөлі және оларды қалай қорғауға күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақзаттарды құлаққа, мұрынға тықпау). ЖДЖ: Көудеге арналған жаттығулар: солға, онға бұрылу (отырдан қалыпта). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпты қақта арқылды домалату. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Адал азамат</p>				

<p>тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Әртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еніс тактайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүруге; саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстап дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан лақтыру.</p> <p>Адал азамат</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Допқа дейін жеткіз»</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл қозғалыстарын арттыру. Ойындыжарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Кезектесіп ойнау арқылы бір-біріне деген құрметке, сыйластыққа тәрбиелеу.</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>3. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.45-10.05</p> <p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды жетілдіру мақсаты: Тамақтану әдебін сақтау. Тамақты асықпай шайнау, асхана құралдарын (қасық шанышқы)майлықты дұрыс қолдану, тамақтанып болғаннан кейін ауызды шаюға үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар.</p>	<p>қозғалыстарын арттыру.</p> <p>Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғағымен демалу.</p> <p>2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>Сауықтыру-шынықтыру шаралары мақсаты:</p> <p>Қимылдауға ыңғайлы, жеңіл киіммен желдетілген бөлмеде дене жаттығуларын орындау. Тыныс алу жолдарын шынықтыруға дағдыландыру</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшыменжүгіру.</p> <p>Адал азамат</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p> <p>3. №3 «Үлдер» арнайы мектепалды тобы 10.15-10.40</p> <p>4. №2 «Айгөлек» дәлдік</p>	<p>жаттығулары:</p> <p>1. Бірнеше доға астынан еңбектеу.</p> <p>2. Допты қақта арқалы домалатулы қайталау.</p> <p>Адал азамат</p> <p>Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p> <p>Ұлттық ойын: «Бәйге»</p> <p>мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>	<p>Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Маған қарай еңбекте»</p> <p>Мақсаты: Балаларды еңбектеуге үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>
---	--	--	---

<p>Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Асық ату»</p> <p>Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p> <p>4. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 10.10-10.35</p> <p>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру. Қимылды ойындар.</p> <p>Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүтіру, дақтыру, домалату) жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Хангалапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Сақина салу» мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету.</p>	<p>жаттығулар.</p> <p>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру.</p> <p>Қимылды ойындар.</p> <p>Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p>ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар:</p> <p>Қолдың көмегімен етпетінен жатып енбектеу (3 метр).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дөпты қақта арқалы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Асау мәстеке»</p> <p>Қимылды ойын: «Үш орындық»</p> <p>Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>		
--	---	--	--

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

*Мектептегі
Жеңілді*

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай бағабакшасы Ақтөбе қаласы
 Балалардың жасы: 3-4-5жас
 Жоспардың құрылу кезеңі: 18-22 мамыр 2026 жыл IV-Апта
 Денешынықтыру жетекшісі: Игілікова Гүлбану Балтабекқызы

<p>Дүйсенбі 18.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертегілік жаттығулар «Күй күмбір»</p>	<p>Сейсенбі 19.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертегілік жаттығулар «Күй күмбір»</p>	<p>Сәрсенбі 20.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертегілік жаттығулар «Күй күмбір»</p>	<p>Бейсенбі 21.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертегілік жаттығулар «Күй күмбір»</p>	<p>Жұма 22.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p>Ертегілік жаттығулар «Күй күмбір»</p>
<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Салауатты өмір салты дағдыларын қалыптастыру. Мақсаты: Сөзім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзаданғы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақзаттарды құлаққа, мұрынға тықпау). ЖДЖ: Көудеге арналған жаттығулар: солға, оңға бұрылу (отырған қалыпта). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Маған қарай еңбекте» Мақсаты: Балаларды егілдікке үйрету. Қорытынды: «Дөпты үрлеу»</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ табан бұлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Түрлі-түсті»</p>	<p>1. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие</p>	<p>1. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 9.50-10.15</p> <p>2. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.50-11.15</p> <p>Арқаға арналған жаттығулар мақсаты: отырып алға, артқа еңкею (5-6 рет), стретчинг элементтері бар жаттығуларды орындау, қолдың көмегімен етпетінен жатып еңбектеу (3 метр). ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: Қолды тізеге қойып отырып-түру; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1 Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Қыз қуу»</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>2. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.55-10.10</p> <p>Жүру, жүгіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Қол және нық белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына</p>

<p>тынысагу жаттыгуын жасау.</p> <p>2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.35-9.55</p> <p>Жүру максаты: өкшемен, аяқтың сыртқы кырымен, адымдап, жан-жакка косалкы кадаммен (онга және солга), сапта бір-бірден жүру</p> <p>Тепе-теңдікті сақтау максаты: сызыктардын арасымен (аракашыктыгы 15 сантиметр) жүру, сызыктардын, арканнын, тактайдын, гимнастикалык скамейканын, бөрененин бойымен жүру,</p> <p>Жүгіру максаты: аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, адымдап жүгіру, сапта бір-бірден, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап жүгіру;</p> <p>ЖДЖ: Кол және нык белдеуіне арналган жаттыгулар.</p> <p>Колдарын аркасына апару:</p> <p>колдарды төмен түсіру; белге кою, кеуде тұсына кою.</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Ұзындыгы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяктан аттап өту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттык ойын: «Тауык күрес»</p>	<p>жұмыртка»</p> <p>Максаты: Балалар екі командаға бөлініп, тепе-теңдікті сақтауға үйрету.</p> <p>Корытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғагымен демалу.</p> <p>2. №9 «Былпан» ортангы тобы 9.25-9.40</p> <p>Садауатты өмір салтты дағдыларын қалыптастыру.</p> <p>Максаты: Сезім мүшелерін ажыратуға және атауға (көз, құлақ, мұрын, ауыз) үйрету, олардың ағзадагы рөлі және оларды қалай қорғауға, күтуге болатыны туралы түсінік беру (ұсақзаттарды құлаққа, мұрынға тықпау).</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналган жаттыгулар: солға, онга бұрылу (отырған қалыпта).</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Дөпты қақта арқалды домалату.</p> <p>2. Кос аяқтап алға секіруді бекіту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Маған қарай енбекте»</p> <p>Максаты: Балаларды егтілікке үйрету.</p> <p>Корытынды: «Дөпты үрлеу»</p>	<p>Ойын: «Түрлі-түсті жұмыртка»</p> <p>Максаты: Балалар екі командаға бөлініп, тепе-теңдікті сақтауға үйрету.</p> <p>Корытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғагымен демалу.</p> <p>2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.20-9.40</p> <p>Кеудеге арналган жаттыгулар. Тұрған қалыпта екі аяқ бірге (алшак), алға еңкейіп, колдын саусақтарын аяқтың ұшына жеткізіп, заттарды кою және жоғары көтеруге дағдыландыру</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналган жаттыгулар.</p> <p>Тізені бүгіп, екі аяқты кезек көтеру.</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Біркалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қаркынмен, заттардын арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттык ойын: «Асық ату»</p> <p>Максаты: Балаларды</p>	<p>Ұлттык ойын: «Бәйге»</p> <p>Максаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>	<p>немесе басынан жоғары, арттына апарып шалапактау.</p> <p>Негізгі кимыл-козгалыс жаттыгулары:</p> <p>1. Бірнеше дөңгә астынан енбектеу.</p> <p>2. Дөпты қақта арқалды домалатулы қайтау.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ойын: «Допка дейін жеткіз»</p> <p>Максаты: Балалардын кимыл козгалыстарын арттыру.</p> <p>Ойынды жарыса ойнау арқалы жылдамдыққа баулу. Кезектесіп ойнау арқалы бір-біріне деген құрметке, сыйластыққа тәрбиелеу.</p>
--	--	--	---	--

<p>Кимылды ойын: «Бақшада» Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету.</p>	<p>Тынысалту жаттығуын жасау.</p>	<p>мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	
<p>3. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.35-11.00 Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: сапқа бір, екі, үш катармен тұру, Музыкалық-ырғақтық кимылдар Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүру. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Хангалапай» Ұлттық ойын: «Сақина салу» мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p>	<p>3. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.45-10.05 Даяқтыру, домалату, қағып алу мақсаты: заттардың арасымен доптарды, күрсеуларды бір-біріне домалату; Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шенберге тұру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта етпетінен бұрылып жату. Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Асық ату» Мақсаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p>	<p>3. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 10.15-10.40 4. №2 «Айгөлек» даярлық жаттығулар. Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар мақсаты: 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). ЖДЖ: Арқаға арналған жаттығулар: Қолдың көмегімен етпетінен жатып енбектеу (3 метр). Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Допты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Қыз қуу» Ұлттық ойын: «Бәйге» Мақсаты: балаларды жылдамдыққа үйрету.</p>	<p>4. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 10.10-10.35 Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру мақсаты: сапқа</p>

	<p>бір, екі, үш қатармен тұру, Музыкалық-ырғақтық кимылдар Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. Кимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. Түзу бағытта адымдап жүру. Жұбымен шенбер бойымен жүру. ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды). Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ханталапай» Ұлттық ойын: «Сақина салу» Максаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p>			
--	---	--	--	--

Тәрбиелену - білім беру процесінің циклограммасы

Миссиясы

Білім беру ұйымы: №41 «Назерке» бөбекжай бағабакшасы Ақтөбе қласы
 Балалардың жасы: 3-4-5жас
 Жоспардың құрылу кезеңі: 25-29 мамыр 2026 жыл IV-Апта

Денешынықтыру жетекшісі: Игілікова Гүлбану Балтабаекқызы

<p align="center">Дүйсенбі 25.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Сейсенбі 26.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Бейсенбі 28.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	<p align="center">Жұма 29.05.2026ж 8.10-8.30</p> <p align="center">Ертеңгілік жаттығулар «Күй күмбірі»</p>	
<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Саппен жүру. Максаты: Балаларды салқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Әртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еніс тақтайдың үстімен енбектеуді қайталапбекіту. Шағын топпен бірібіріне келергі жасамай жүруге; саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: иыктарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып енкею (етпетінен жатқан қалыпта).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан) лақтыру.</p> <p>Аял азамат</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15</p> <p>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Максаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету, еденде жатқан лентадан (арқаннан) аттап өту.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: аяқтың ұшына көтерілу, аяқты алға қарай қою, аяқты жан-жаққа, артқа қою.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Еденде 10-20 см қашықта (2 арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру.</p>		<p>1. №3 «Гүлдер» арнайы мектепалды тобы 9.50-10.15 2. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.50-11.15</p> <p>Дербес қимыл белсенділігі максаты: Қимылды ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі құралдар мен спорттық жабдықтары бар ортаны құру. Балалардың құрдастарымен қимылды ойындарды өз бетінше ұйымдастыруына жағдай жасау, олардың жарыстар ұйымдастыруға деген белсенділігін қолдау</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар: Қолды тізеге қойып отырып-тұру;</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірінше доға астынан енбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатулы қайталау.</p>	<p>1. №8 «Көжек» ортанғы тобы 9.00-9.15 2. №9 «Балапан» ортанғы тобы 9.55-10.10</p> <p>Шенбермен жүру. Максаты: Балаларды шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдыларын қылыптастыру. Жаттығулар орындау кезінде дұрыс тыныс ала білуге дағдыландыру.</p> <p>ЖДЖ: Кол және иык белдеуіне арналған жаттығулар: қолдарын алдына немесе басынан жоғары, артына апарып шапшақтау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру. 2. Шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіруді қайталап бекіту.</p> <p>Аял азамат</p>

<p>Біртұтас тәрбие Ойын: «Маған қарай еңбекте» Мақсаты: Балаларды ептілікке үйрету. Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Төбелгі доп қуу» Мақсаты: балаларды ептілікке үйрету. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Кыз қуу» Ұлттық ойын: «Бәйге» мақсаты: Балаларды ойын ережесін үйрету.</p>	<p>Біртұтас тәрбие Ойын: «Лактырып қағып ал, қағып алып лактыр» ойыны Мақсаты: Балалардың денсаулыққа ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл күйлерін көтеру. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>
<p>2. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.35-9.55 Жүру мақсаты: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қаламмен (онға және солға), сапта бір-бірден жүруге үйрету Төпе-теңдікті сақтау мақсаты: қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан, үрленген доптардан (бір-бірінен қашық қойылған 5–6 доп арқылы кезекпен) аттап өтуге үйрету. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолдарын арқасына апару: қолдарды төмен түсіру; белге қою, кеуде тұсына қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Соқыр теке»</p>	<p>2. №9 «Балпаң» ортанғы тобы 9.25-9.40 Саппен жүру. Мақсаты: Балаларды сапка тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге жаттықтыру. Әртүрлі қалыпта допты лақтыру ептілігін дамыту. Еніс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталапбөкіту. Шағын топпен бірбіріне келергі жасамай жүруге; саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар: иықтарды жоғары көтеріп, қолды жан-жаққа созып еңкею (етпетінен жатқан қалыпта). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көлденен) нысанға (кеуде тұсынан,</p>		

<p>Кимылды ойын: «Ханталапай» Балаларды қызығушылықпен ойнауға үйрету</p> <p>3. №2 «Айгөлек» мектепалды тобы 10.35-11.00</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар мақсаты: аяқтың ұшына көтерілу, қолды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); қолды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>ЖДЖ: Қолдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар. 3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды).</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Ханталапай» Ұлттық ойын: «Сақина салу» мақсаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету</p>	<p>төменнен, жоғарыдан дақтыру.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ойын: «Маған қарай еңбекте» Мақсаты: Балаларды ептілікке үйрету.</p> <p>Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.</p> <p>3. №4 «Жұлдыз» арнайы ересек тобы 9.45-10.05 Жүтіру мақсаты: орташа жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40–50 метрге жүтіруге дағдыландыру</p> <p>Еңбектеу, өрмелеу мақсаты: құрсаудан еңбектеп өту; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы кадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өтуге үйрету</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Қолына зат ұстап, шалқасынан жатып, қолды созу және осы қалыпта ептінен бұрылып жату.</p> <p>Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту.</p> <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие Ұлттық ойын: «Асық ату»</p>			
--	---	--	--	--

	<p>Максаты: Балаларды мергендікке, дәлдікке үйрету.</p> <p>4. №3 «Гүлдер» арнайы мектепбалды тобы 10.10-10.35</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар</p> <p>максаты: аяқтың ұшына көтерілу, колды алға созып, жартылай отырып-тұру (2-3 рет); колды тізеге қойып отырып-тұру; аяқтың ұшымен ұсақ заттарды жылжыту.</p> <p>ЖДЖ: Колдың күшін жетілдіруге арналған жаттығулар.</p> <p>3-5 метр қашықтықта екі қолын жерге қойып, жүру (бір бала екінші баланы аяғынан ұстайды).</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Қос аяқтап алға қарай секіру.2.3-4 таяқшалардан аттап өту. <p>Адал азамат Біртұтас тәрбие</p> <p>Ұлттық ойын: «Хангалапай»</p> <p>Ұлттық ойын: «Сақина салу»</p> <p>Максаты: Балаларды тез қозғалысқа үйрету.</p>			
--	--	--	--	--