

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» ересек тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 29сәуір-03мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 29.04	Сейсенбі 30.04	Бейсенбі 02.04
<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанымен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту.</p> <p>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға .</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. <p>Ойын: «Күн мен Түн» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балаларды ептілікке, жылдамдыққа, ажыратуға баулу.</p>	<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу. Тамақтанар алдында, дәреханаға барғаннан кейін, ластанған кезде қолды өз бетінше сабынмен жууға, тісін тазалауға үйрету. Тарақты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту.</p> <p>Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Тізені бүгу, алға созу, қайтадан бүгу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыру. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қапшықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою;</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен 	<p>Спорттық жаттығулар.</p> <p>Мақсаты: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</p> <p>Жүзу: суға түсу, суда ойнау; суда отырып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындау; иекке дейін суда отыру, судан шығу; бетін суға малу; еркін әдіспен жүзуге талпыну.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. <p>Ойын: «Эстафеталық» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балаларды дене тәрбиесі және</p>

<p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>шенбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>Ойын: «Құлатып алмай апар» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>спортпен шұғылдануға тарту, белсенділікке қайсарлыққа, батылдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде әділдікке, жолдастық сезімге, ойынды жетілдіруге тәрбиелеу балалардың бос уақытын тиімді пайдалану, денсаулықтарын нығайту.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>
--	---	---

Тәрбиелесу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру Аймағы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбоя» ересек тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06мамыр-10мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 06.05

Спорттық жаттығулар.

Мақсаты: Велосипед тебу; екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Жүзу: суға түсу, суда ойнау; суда отырып, аяқтарын жоғары және төмен көтеріп қимылдар орындау; иекке дейін суда отыру, судан шығу; бетін суға малу; еркін әдіспен жүзуге талпыну.

ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.

Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.

Ойын: «Эстафеталық» ойынын ойнау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» ересек тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 13 мамыр-17 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 13.05	Сейсенбі 14.05	Бейсенбі 16.05
<p>Лақтыру, домалату, қағып алу жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Допты бір-біріне төменнен және бастан асыра лақтыру (1,5 метр қашықтықта), қағып алу; Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. <p>Ойын: «Құлатып алмай апар» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың дене қимыл қозғалыстарын дамытып, тепе-теңдікті, дәлдікті</p>	<p>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап жүру, қолдарды әртүрлі қалыпта ұстап, еденнен 20 – 25 сантиметр жоғары қойылған сатының таяқшаларынан.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Тізені бұғу, алға созу, қайтадан бұғу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыру. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қапшықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою;</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. <p>Ойын «Біз көңілді балалар» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың көңіл-күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене</p>	<p>Еңбектеу, өрмелеу, секіру жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру, 4–5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40–50 сантиметр) секіру.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға .</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. <p>Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балаларды қоян болып секіруге, аюдан қорғануға үйрету. Алаңның бір жағына аю, келесі жақта қояндарға орын белгіленеді. Әрбір үйде 4-5 қоян болады. Белгі бойынша қоянар үйінен шығып, жайлымыда қос аяқпен жүреді. Тәрбиеші аю</p>

<p>сақтай білуге үйрету. Арқаларын түзу ұстап, дұрыс жүруге дағдыландырып, тәрбиелеу.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>кимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кимылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>дегенде қояндар үйлеріне жүгіреді. Аю балаларды ұстап алады. Ойын бірнеше рет қайталанады.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>
--	---	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ «Ақбота», ересек тобы
Балалардың жасы 4 жас
Жоспардың құрылу кезеңі 20мамыр-24мамыр 2024 жыл

<p align="center">Дүйсенбі 20.05</p>	<p align="center">Сейсенбі 21.05</p>	<p align="center">Бейсенбі 23.05</p>
<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Балаларды ұқыптылыққа, тазалыққа, өзінің сыртқы келбетін қадағалауды әдетке айналдыруға баулу.</p> <p>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дотпты қақпа арқылы домалатуды қайталау. <p>Ойын: «Допқа дейін жеткіз» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың қимыл қозғалыстарын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жылдамдыққа баулу. Кезектесіп ойнау арқылы бір-біріне деген құрметке, сыйластыққа тәрбиелеу. Ойынның шарты: Балалар ойынды</p>	<p>Дербес қимыл белсенділігі қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Балалардың доптармен, қозғалатын ойыншықтармен, құрсаулармен ойындарын қолдау, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға тарту.</p> <p>Түбекке сұрану, өз түбегінің орнын білу, тек өз түбегіне отыру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Тізені бүгу, алға созу, қайтадан бүгу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыру. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қапшықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою;</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. 	<p>Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.</p> <p>Мақсаты: Тамақтанар алдында, дәретханаға барғаннан кейін, ластанған кезде қолды өз бетінше сабынмен жууға, тісін тазалауға үйрету. Тарақты, қол орамалды пайдалана білуді бекіту.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп отырып, дотпты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға .</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. <p>Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалар дөңгеленіп қол ұтасып тұрады, ортада бір бала қоян болады. Балалар барлығы бірлесе қоянды оятуға тырысады.</p> <p>-Қояным, қояным ұйқыңнан тұршы Бет-қолыңды жушы, Айнаға қарашы,</p>

кезектесіп 3 баладан ойнайды. 3 балаңа бір-бірден қап таратылады, ал олардан 20-30 метрдей қашықтықта доптар тұрады. Балалар секіріп, сол доптарға жетуі тиіс. Ең бірінші болып жеткен бала жеңімпаз атанады. Осылай қалған балалар да ойнайды.

Қорытынды: «Денені еркін ұста» бауу әуен ырғағымен демалу.

Ойын: «Кеглиді соқ» ойынын ойнау.

Мақсаты: Балалардың спорттық ойынға деген қызығушылығын арттыру. Ойынды жарыса ойнау арқылы жыламдыққа баулу. Спорттық ойындарды белсене ойнауға тәрбиелеу.
Шарты: Балалар ойынды кезектесіп ойнайды. Балалардан 20-30 метрдей қашықтықтан кегилер тізіліп қойылады, ал балаларға кішкене доптар таратылады. Доппен кеглиі соғып, құлатулары керек. Кеглиді көбірек құлатқан баланы жеңімпаз дейді.

Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.

шашынды тарашы

Көйлегенді киші

Енді бізін қолды үзші.

Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын орындау.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
 Топ «Ақбота» ересек тобы
 Балалардың жасы 4 жас
 Жоспардың құрылу кезеңі 27-31 мамыр 2024 жыл

Дүйсенбі 27.05	Сейсенбі 28.05	Бейсенбі 30.05
<p>Домалату, лақтыру.</p> <p>Мақсаты: Допты шағын төбешіктен домалату; допты тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; допты алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан допты асыра лақтыру.</p> <p>Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға созып, саусақтарды жұму және ашу, қолдың білектерін айналдыру. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. <p>Ойын: «Тордан допты өткізу» ойыны.</p> <p>Ойынның мақсаты: Балаларды шапшаң дербес қимыл әрекетке үйрету, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</p>	<p>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Құрсаудан құрсауға өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12–18 см жоғары көтерілген арқаннан немесе таяқтан аттап жүру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру. Тізені бүту, алға созу, қайтадан бүгу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, өкшені айналдыру. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қапшықтарды өкшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою;</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. <p>Ойын: «Біз көңілді балалар» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың көңіл-күйлерін көтеру. Спорттық би билеуді үйрету. Дене қимылдарын, бұлшықеттерін жетілдіру. Спортқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру. «Дені саудың-</p>	<p>Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Тізерлеп отырып, допты өзінен айналдыра домалату. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. <p>Ойын: «Лақтырып қағып ал, қағып алып лақтыр» ойынын ойнау.</p> <p>Мақсаты: Балалардың денсаулыққа ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл күйлерін көтеру. Балаларды шеңберге тұрғызып, допты лақтырып, қағып алуы</p>

<p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.</p>	<p>жаны сау» мақаланың мәнін түсіне білуге тәрбиелеу. Ойынның шарты. Балалар 3 топқа бөлініп, қолдарына жалаушаларды, ленталарды және сылдырмақтарды алып «Балақай» әніне спорттық би кимылдарын билейді. Тәрбиеші қай топ жақсы билегендерін атап айтады.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>керектігін айтамыз. Допты түсіріп алған немесе дұрыс лақтырмаған бала шеңбер ортасына отырады, басқа балаға лақтырылған допты ұстап алса, қайта шеңбер бойына тұрады.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы.</p>
--	--	--