

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» ербөбек тобы

Балалардың жасы 4 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 06-10 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 06.11.2023ж	Сейсенбі 07.11.2023ж	Бейсенбі 09.11.2023ж
<p>Еңбектеу, өрмелеу.</p> <p>Мақсаты: 10 м-ге дейінгі қанықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен тортағандап еңбектеу; етпетімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. Құрсаудан еңбектен өту. Гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту;</p> <p>ЖДЖ Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару;</p> <p>Кеудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұғу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру; жіптен немесе</p>	<p>Секіру, Лақтыру, домалату, қағып алу.</p> <p>Мақсаты: бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру, оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанаға (2-2,5 метр қашықтықтан).</p> <p>ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шенбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>Ойын: «Кім жылдам?» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Домалату, лақтыру.</p> <p>Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p>Ойын: «Асық ату» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

таяқтан аттап өту.

Ойын: «Төбеде доп қуу» ойынын ойнау.

Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау.

Тыныс алу жаттығуын жасау

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ «Ақбота» ересек тобы
Балалардың жасы 4-жас
Жұмыстардың құрылу кезеңі 13-17 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 13.11.2023ж	Сейсенбі 14.11.2023ж	Бейсенбі 16.11.2023ж
<p>Теле-тендік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту.</p> <p>Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір ұақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту.</p> <p>Ойын: «Түсті автокөліктер» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Еңбектеу, өрмелеу.</p> <p>Мақсаты: 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттағандап еңбектеу; етіптімен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Табан мен алақанға сүйеніп, төрт тағандап еңбектеу, 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. Құрсаудан еңбектеп өту.</p> <p>ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру; оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру.</p> <p>Ойын: «Асық ату» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Домалату, лақтыру.</p> <p>Мақсаты: Допты бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі доптар мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, допты екі қолмен алға лақтыру, допты алға домалату (отырып, тұрып), допты (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру.</p> <p>ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұғу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру.</p> <p>Аяққа арналған жаттығулар.</p> <p>Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.</p> <p>Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
Топ «Ақбота» ересек тобы

Балалардың жасы 4-жас

Жобаның құрылу кезеңі 20-24 қараша 2023 жыл

Дүйсенбі 20.11.2023ж	Сейсенбі 21.11.2023ж	Бейсенбі 23.11.2023ж
<p>Еңбектеу, өрмелеу.</p> <p>Мақсаты: 10 м-ге дейінгі қашықтықта заттардың арасымен тура бағыт бойынша, көлбеу тақтай бойымен төрттаңдап еңбектеу; етпетіммен жатып, гимнастикалық скамейка бойымен қолдарымен тартылып, алға қарай еңбектеу. Табан мен алақанға сүйеніп, төрт таңдап еңбектеу. 50 сантиметр биіктікте ілінген арқанның астынан еңбектеу. Күрсаудан еңбектеп өту. Гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен ауыспалы қадаммен өрмелеу, бөрене және гимнастикалық скамейкадан аттап өту.</p> <p>ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар.</p> <p>Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру (бір уақытта, кезекпен), төмен түсіру, қолдарын арқасына апару.</p> <p>Көудеге арналған жаттығулар. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бүгу және жазу, төмен түсіру. Екі аяқты айқастырып, отыру және тұру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p>	<p>Тепе-теңдік сақтау жаттығулары.</p> <p>Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қолды екі жаққа созып, басқа қапшық қойып, заттардан аттап өту.</p> <p>Қимылды ойындар.</p> <p>Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарпайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру.</p> <p>ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Қатарынан 4-5 рет жартылай отыру. Екі қолды белге қойып, екі жаққа созып, отыру.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. <p>Ойын: «Футбол» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу.</p>	<p>Секіру.</p> <p>Мақсаты: Бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру, 2-3 метр қашықтыққа алға ұмтылып қос аяқпен секіру, бір орында тұрып, оңға, солға бұрылып секіру. Аяқты бірге, алшақ қойып, бір аяқпен (оң және сол аяқты алмастыру) секіру, 4-5 сызықтан аттап (сызықтардың арақашықтығы 40-50 см) секіру, 20-25 см биіктіктен секіру, орнынан ұзындыққа (шамамен 70 см), қысқа секіргіштен секіру;</p> <p>ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. <p>Ойын: «Кім жылдам?» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен</p>

1. Дөпты қақпа арқылы домалату.

2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту.

Ойын: «Қыз қуу» ойыны.

Қорытынды: «Дөпты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.

жаттығуы.

ыргағымен демалу.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы
 Топ «Ақбота» ересек тобы
 Баланың жасы 4жас
 Жоснардың құрылу кезеңі 27қараша-01желтоқсан 2023 жыл

Дүйсенбі 27.11.2023ж	Сейсенбі 28.11.2023ж	Бейсенбі 30.11.2023ж
<p>Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: Мақсаты: Бір-бірден сапқа тұру, бір-бірінің жанына сапқа және шеңберге тұру. ЖДЖ: Кеудеге арналған жаттығулар. Бір аяқты жоғары көтеріп, жоғары көтерілген аяқтың астынан затты бір қолдан екінші қолға беру. Отырған қалыпта екі аяқты жоғары көтеру, бұту және жазу, төмен түсіру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Кім жылдам?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Жүру, Жүгіру, Тепе-теңдікті сақтау. Мақсаты: Секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, басқа қашық қойып, заттардан аттап өту, бұрылу, жетекшіні ауыстырып жүгіру, 1–1,5 минут ішінде баяу қарқынмен жүгіру. ЖДЖ: Қол және иық белдеуіне арналған жаттығулар. Қолды кеуденің алдына қою, желкеге қою, иықтарды түзеп, екі жаққа бұрылу. Жаттығуларды заттармен және заттарсыз орындау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Футбол» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.</p>	<p>Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау: бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз қолмен өз бетінше сырғанау. Шаңғымен жүру: шаңғымен бірінші артынан бірі жүру; ересектердің көмегімен шаңғыны киіп, шешу. ЖДЖ: Аяққа арналған жаттығулар. Тізені бұгу, алға созу, қайтадан бұгу және түсіру. Аяқтың ұшын созу, екшені айналдыру. Аяқтың бақайларымен жіпті жинау, құм салынған қапшықтарды екшелермен қысып алып, бір орыннан екінші орынға қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Түрлі-түсті жұмыртқа» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы</p>