

Билим беруу үйишми №41 «Назерке» бөбөкжай-балабакшасы

Төн «Акжарык» эресек тобы

Балдардын жашы 4-5 жас

Жоспардын кұрылуу кезеңі 04-08 кыркүйөк 2023 жыл

Дүйсөмбү 10.10-10.30	Сейсенбү 09.05-09.25	Бейсенбү 9.00-09.20
<p>Санпен жүрүү.</p> <p>Мақсаты: Сапта бір-бирлеп жүрүү. Жүрүлү жүгүрүмөн, секірумөн, баска кимилдармен кезектестіріу, кол мен аяк кимылын үйлестіріу, бой түзулігін дұрыс сактау.</p> <p>Бір калыпты, аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүгірүү, киші және үлкен қадаммен жүгірүү, сапта бір-бирлеп, түрлі бағытта жүгірүү. Түрлі тасарма-лармен жүгірүү: шашпаң және бау каркынмен, жетекшімен ауыса отырып жүгірүү. Елтілік, күш, шашпаңдык сияқты касиеттерді дамыту. Қапшықсыз ашыққа лақтыруға жаттықтырыу және заттар арасымен доптарды құрсауларды домалауды үйрету.</p> <p>Балалардын қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру. Бірлескен жұмыста татулыққа, достыққа баулу.</p> <p>ЖСДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына аяғару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезектен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p>	<p>Қатармен жүрүү.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп кайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты кайта құру, бағдар бойынша түзелу. Жылдамдық және елтіліктерін дамыту. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Заттар арасымен турабағыт бойынша терптағанда еңбектеуді үйрету. Қол, иық, дене бұшықастерін дамыту.</p> <p>ЖСДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына аяғару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезектен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 8 млейінгі қашықтықта заттар арасымен турабағыт бойынша терптағанда еңбектеу 2. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу. <p>Ойын: «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p>	<p>Доппен ойын.</p> <p>Мақсаты: Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Допты екі қолымен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.</p> <p>ЖСДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына аяғару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезектен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сызықтар арасымен (15 см арақашықтық) теле-теңдісті сақтап жүру. 2. Допты екі қолымен қағып алу. 2. Допты еденге ұрып алға жылжу. <p>Ойын: «Тордан допты өткізу» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірімен бір санға тізіліп жүру.</p>

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары

1. Заттар арасымен доптарды күрсеуларды домалату.

2. Қапшықты алысқа лақтыру.

Ойын: «Эстафеталық» ойынның ойнау.

Қорытынды: Жалауша ұстап, бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.

Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру. (6)

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» ересек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 11-15 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі 10.10-10.30	Сейсенбі 09.05-09.25	Бейсенбі 9.00-09.20
<p>Саппен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүгірді жүгірумен алмастыру; Балалардың доптармен ойындарын одан әрі жетілдіру. Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекітіп, 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіруді үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Оңға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру. Допты бір-біріне домалату. <p>Ойын: «Футбол» ойынын ойнату.</p>	<p>Саппен жүру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен қадаммен жүгіру, сапқа бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: шалшаң және баяу қарқынмен, жетекшімен ауыса отырып жүгіру. Жаттығуларды орындау барысында бір-бірден тізбекпен және жан-жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру. Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алуға және тақтай бойымен жүру барысында тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қағарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p>	<p>Спорттық ойындар.</p> <p>Мақсаты: Балалардың доптармен, құрсаулармен, ойыншықтармен ойындарын жетілдіру, дене шынықтыру құралдарын, спорттық және қимылды ойындар үшін атрибуттарды пайдалануға ынталандыру. Балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға, қимылды ойындарға қатысуға ынталандыру. Гимнастикалық орындық үстімен допты жоғары көтеріп тепе-теңдік сақтауға үйрету. Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. Кішкентай допты еденге ұру дағдысын қалыптастыру.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қағарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> Гимнастикалық орындық үстімен допты

Қорытынды: «Фигура жаса да қатып қал» ойыны.

Нұр-әгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:

1. Допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алу. (1.5 м қашықтықта).
2. Тактай бойымен жүру.

Ойын: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойынын ойнау.

Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру. Жалпы балаларды мадақтау.

6. Жоғары көтеріп жүру.

2. Кішкентай допты еденге ұру.

Ойын: «Тақия тастамақ» ұлттық ойынын ойнау.

Қорытынды: Тыныс алу жаттығуларын жасау.

Тәдр.елеу - білім беру процесінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» өресек тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 18-22 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі 10.10-10.30	Сейсенбі 09.05-09.25	Бейсенбі 9.00-09.20
<p>Шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p> <p>Мақсаты: Жаттығуларды орындау барысында бір-бірден тізбекпен және жан-жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру. Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. Балаларға көшеде ойнауға болатын қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату. (Велосипед, самакат тебу. Үш дөңгелекті және екі дөңгелекті велосипед тебу).</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>Велосипед, самакат тебу. Үш дөңгелекті және екі дөңгелекті велосипед тебу. (далада)</p> <p>Қорытынды: «Ағаш жару» тыныс алу жаттығуын жасау.</p>	<p>Қимылды ойындар.</p> <p>Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөршерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыру.</p> <p>2. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеу</p> <p>Ойын: «Арқан тартысу» ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>	<p>Қимылды ойындар.</p> <p>Мақсаты: Сапқа тұру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру. Қатарға бір-бірден сапқа тұру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапта бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру. қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау. Түрлі тапсырмалармен жүгіру: шапшаң және баяу қарқынмен, жетекші-мен ауыса отырып жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп төрттаған-дап еңбектеуді үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу; екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелеп, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бүгу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <p>1. Табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеу.</p> <p>2. Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды</p>

«Т», кайталап, бекітүү.

Ойын: «Түрлү- түсті жүмыртка» ойынын ойнау.

Тәртіпке - білім беру процесінің циклограммасы.

Білім беру ұйымы №41 «Назерке» бөбекжай-балабақшасы

Топ «Ақбота» 3-жылқы тобы

Балалардың жасы 4-5 жас

Жоспардың құрылу кезеңі 25-29 қыркүйек 2023 жыл

Дүйсенбі 10.10-10.30

<p>Сейсенбі 09.05-09.25</p> <p>Ирелең жолмен жүру.</p> <p>Мақсаты: Ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруге (аяқ бірге-аяқ алшақ) дағдыландыру. Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру; саптан шықпай, бағытты сақтай жүру; аяқты тізеден сәл бүгіп, секіріп, аяқты алшақ, бірге ұстауды бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және егтілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Онға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыру. 2. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүру. 	<p>Бейсенбі 9.00-09.20</p> <p>Шашырап, жұптасып жүру.</p> <p>Мақсаты: Шашырап, жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және егтілікті дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білге таяқшаны дұрыс ұстауға дағдыландыру; Допты жоғары лақтыру және екі қолмен түсірмей қағып алуды үйрету. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру.</p> <p>ЖДЖ: Қолды алға, екі жаққа, жоғары көтеру, тұрған қалыпта қолдарын арқасына апару; саусақтарын бүгіп, қолды айналдыра қимылдауды орындау. Екі қол белде, кезекпен екі жаққа бұрылу, екі қолды екі жаққа жіберу. Онға, солға иілу, еңкею, шалқаю; алға еңкею; қолдың ұшын аяқ ұшына жеткізу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты жоғары лақтыру және екі қолмен қағып алу (қатарынан 3-4 рет). 2. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну. <p>Ойын: «Асық тасу» ұлттық ойынын ойнау.</p> <p>Қорытынды: Бір-бірден бір сапқа тізіліп жүру.</p>
<p>Сапқа түру.</p> <p>Мақсаты: Сапқа түру, сапқа құрылымын өзгертіп қайта түру. Қатарға бір-бірден сапқа түру. Қатарға екеуден, үшеуден тұрып, сапты қайта құру, бағдар бойынша түзелу. Сапқа бір-бірлеп жүру. Жүруді жүгірумен, секірумен, басқа қимылдармен кезектестіру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру, бой түзулігін дұрыс сақтау.</p> <p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүгіру, кіші және үлкен қадаммен жүгіру, сапқа бір-бірлеп, түрлі бағытта жүгіру. Арқан арқылы секіруге, басқа қап қойып, заттарды аттап өтуге үйрету.</p> <p>ЖДЖ: Екі қолды белге қойып екі жаққа иілу. Отырған және тізерлеп тұрған күйі доп ы өз айналасында домалату. Аяқтың ұшымен көтерілу, екі аяқты кезекпен алға өкшемен содан кейін ұшымен қою, топылдату. Қатарынан 4-5 рет жүрелел, екі қол белде, екі қолды алдыңғы жақпен екі тұсқа көтеріп, отыру. Аяқтың ұшын созу, табанды бұғу.</p> <p>Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Басқа қап қойып, заттарды аттап өту, бұрылу. 	

2. Арқан арқылы секіру.

Ойын: «Ханталапай» ұлттық ойынын ойнау

Қорытынды: Бір-бірінен бір сапқа тізіліп жүру.

Қызығушылығы: «Құстар мен жаңбыр» ойынын ойнау. **БҚ**

Қорытынды: Бір-бірінен бір сапқа тізіліп жүру.